

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулякova Т.А.

21 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,89	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	3,85
10,87	11,22	57,34	471	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 31,22						

Завтрак 2						
1,5	5,95	8,85	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,5	5,95	8,85	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

Обед						
1,44	4,18	7,9	163	Суп картофельный с горохом	180/005	16,41
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	30,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200	14,86
2,37	0,3	14,49	73,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,35	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	63,3	722,01	Итого	575	
Стоимость комплекса (руб.): 66,21						

Полдник						
1		18,2	78	Ряженка	180	4,86
				Булочка -Веснушка-	050	10,25
1		18,2	76	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 15,11						

Ужин						
27,1	38,45	38,58	763	Вареники ленивые с творогом	150	17,53
0,2	0,05	15,01	67	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,82	1,8	298	Печенье	050	15,00
37,36	62,43	55,17	1 088	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 34,71						

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подразова Е.В./